

## **In de spotlight: functie Begeleider bij CLZ**



### **Over Coöperatie Limburgse Zorgboeren (CLZ)**

Coöperatie Limburgse Zorgboeren (CLZ) is een coöperatie met ongeveer 60 leden. Deze leden zijn zelfstandige ondernemers met een eigen zorgboerderij. Op de locaties wordt gewerkt met gekwalificeerd zorgpersoneel en de ondersteuning wordt toegespitst op de hulpvraag van het kind en de ouders. Elke zorgboerderij is anders en heeft zijn eigen specifieke kenmerken en expertise. Het aanbod binnen CLZ is per locatie verschillend en kan bestaan uit begeleiding groep, begeleiding individueel of logeren. Bij diverse aangesloten leden van de Coöperatie Limburgse Zorgboeren wordt ondersteuning aan jeugd geboden, zo ook bij Zorgboerderij Zwaantjeshof.

### **Over Zorgboerderij Zwaantjeshof**

Zorgboerderij Zwaantjeshof is gevestigd in Echt en biedt een zinvolle dagbesteding op de zorgboerderij om cliënten de gelegenheid bieden om door middel van ervaringsleer hun mogelijkheden te ontdekken en te ontplooiën. Voor de kinderen die bij ons hun dagactiviteiten komen invullen, is er genoeg te doen. Het terrein is ruim opgezet en omheind, waardoor kinderen veilig kunnen rond bewegen en ravotten. De activiteiten voor kinderen kunnen bestaan uit o.a. knutselen, sport- en spelactiviteiten, dieren verzorgen, boerderijklusjes, ponyrijden en skelteren.

### **Over de functie Begeleider**

Hallo, ik ben Britt Schulpen, begeleidster op Zorgboerderij Zwaantjeshof. Ik ben in 2016 begonnen op Zorgboerderij Zwaantjeshof, als stagiaire vanuit de opleiding Maatschappelijke Zorg. Na het behalen van mijn diploma ben ik in dienst gekomen als begeleidster. Mijn dagelijkse werkzaamheden zijn erg afwisselend; ik ben vooral buiten bezig met de cliënten, daarnaast ben ik samen met mijn collega de vaste begeleidster van het maandelijkse logeerweekend voor de jongere kinderen. Ook het werken op kantoor en het bijspringen bij werkzaamheden achter de schermen behoren tot mijn werkzaamheden.

Samen met ons enthousiaste team doen we er elke dag alles aan om een omgeving te creëren waarin iedereen zoveel mogelijk tot zijn recht komt en zich zo goed mogelijk kan ontwikkelen.

### **De doelgroep**

Onze doelgroepen zijn erg divers. Zo hebben wij op doordeweekse dagen een groep volwassenen, die een zeer gevarieerde samenstelling en achtergrond heeft. Daarnaast hebben wij op woensdagmiddag en zaterdagochtend een groep jeugd. Deze groep loopt qua leeftijd, ondersteuningsbehoefte en doelen ook erg uiteen. We bieden zorg voor kinderen met (een vorm van) autisme, AD(H)D, een (lichte) verstandelijke beperking, een zintuiglijke beperking, gedragsproblemen en/of een ontwikkelingsachterstand. Dit maakt het een hele dynamische groep, waarbij je ook goed kunt werken met de groepsdynamiek. Sommige kinderen komen ook logeren. De groepen zijn opgesplitst in een groep voor de jongere kinderen en een groep voor de pubers. Elke groep heeft een eigen logeerweekend, dat één keer per maand plaatsvindt.

### **Onderscheid maken voor de jeugd**

Door de deskundige begeleiding op de zorgboerderij leren de kinderen om rekening te houden met elkaar, om samen te overleggen, om interesse in elkaar te tonen, begrip voor elkaar te krijgen en weerbaar te worden op een positieve manier. Wij merken dat juist tijdens de logeerweekenden veel vooruitgang wordt geboekt met de persoonlijke doelen van de kinderen. Dit komt doordat ze veel tijd in een groep met leeftijdgenoten doorbrengen en dit een vaste groep is voor een langere tijd. Hierdoor ontstaan er vriendschappen en vertrouwensrelaties. We zien dat het hen lukt om met elkaar samen te werken, te lachen, problemen te bespreken, onzekerheden te delen, verantwoordelijkheid te nemen, elkaar aan te moedigen, elkaar af te remmen, enz. De kinderen maken samen met elkaar dingen mee en leren vaardigheden van en met elkaar, die ze de rest van hun leven kunnen inzetten. Er ontstaan gezamenlijke herinneringen, waardoor ze het gevoel hebben ergens deel van uit te maken en erbij te horen.

### **Wat veel mensen niet weten over de functie**

Wat ik zelf heel bijzonder vind, is dat je echt een band kan opbouwen met de cliënten. Omdat we in een klein team werken en korte lijntjes houden met de ouders, ben je altijd op de hoogte van zaken die spelen en kun je daar meteen op inspelen. Ook leer je de cliënten echt persoonlijk kennen en kun je hen daarom veel beter helpen met hun ontwikkeling. Dat is voor mij de definitie van ECHT in de zorg werken, dat doe je namelijk door een band te krijgen met de mensen die je begeleidt. Hierdoor kan ik als professional bijdragen om het verschil te maken voor iemand!

### **Wat de functie zo leuk maakt**

De zorgvragen en ondersteuningsbehoefte van cliënten lopen erg uiteen. Dit zorgt voor een uitdaging, omdat je je als begeleider telkens moet aanpassen. Dit houdt het werk zo interessant. De afwisseling in activiteiten en werk, maakt het werk voor mij nog elke dag zo leuk en uitdagend. Geen dag is hetzelfde bij Zorgboerderij Zwaantjeshof!



### **Meer weten?**

Wil je meer weten over Zorgboerderij Zwaantjeshof? Kijk dan eens op:

- Website: <https://www.zwaantjeshof.nl/>
- Facebook: [https://www.facebook.com/Zorgboerderij.Zwaantjeshof/?locale=nl\\_NL](https://www.facebook.com/Zorgboerderij.Zwaantjeshof/?locale=nl_NL)